



Quelle quantité d'urine utiliser pour fertiliser vos cultures de légumes ?

Références : de Looze, 2018 ; Richert et al, 2010.

L'urine humaine est un puissant fertilisant. Elle peut être utilisée au potager ou pour toute production végétale. Recycler l'urine comme fertilisant offre une alternative intéressante aux toilettes conventionnelles. En effet, même après les traitements sophistiqués des stations d'épuration, une partie des nutriments, pourtant utiles, contenus dans les urines, rejoignent les rivières et aux nappes phréatiques où ils deviennent une source de pollution.

La fertilisation à base d'urine est complémentaire de l'amendement (compost, fumier, etc.). Composter l'urine entraîne par contre une perte d'environ la moitié des nutriments azotés dans l'atmosphère. L'urine peut être utilisée après simple stockage. Si elle n'est pas entrée en contact avec les matières fécales (risque de contamination bactérienne et autre), un mois de stockage suffit, voire moins pour une utilisation en contexte familial.

Pour aller plus loin

Deux livres rassemblent des informations pratiques détaillées à propos de l'utilisation de l'urine humaine en agriculture.

[L'urine, de l'or liquide au jardin.](#)

de Looze R. Terran, 2nd edition, 2018.

Disponible à la vente, quelques pages sont également visibles en ligne. Ce livre offre notamment de précieuses informations pour la production alimentaire en autonomie.

[Conseils pratiques pour une utilisation de l'urine en production agricole.](#)

Richert A., et al. Stockholm Environment Institute, EcoSanRes Series, 2010.

Disponible en ligne, ce livre offre des recommandations sanitaires et des réponses à la plupart des questions, nous recommandons vivement sa lecture avant de passer à la pratique.

Vous trouverez ci-dessous une synthèse adaptée des recommandations présentée dans ces deux ouvrages.

Méthode 1 : En une fois avant les plantations

- Utilisez votre amendement habituel (compost, fumier, etc.).
- Incorporez de l'urine non diluée dans le sol 15 jours avant les plantations (voir tableau ci-dessous pour les dosages).

Méthode 2 : pendant les cultures

- Utilisez votre amendement habituel (compost, fumier, etc.).
- Diluez 0,5 litres d'urine (environ deux mictions) dans 10 litres d'eau, appliquez toutes les 2 à 3 semaines pour chaque mètre carré cultivé.
- L'urine doit être versée sur le sol, et non sur les plantes elles-mêmes.
- Pour éviter les pertes dans l'atmosphère, verser par petites quantités, puis recouvrir les surfaces fertilisées de terre.
- Il est recommandé d'apporter la plus grande partie des nutriments au début de la période de croissance des plantes.

**Quantité totale d'urine à utiliser en fonction des plantes cultivées**

Catégorie	Plante	Nombre de litres d'urine à épandre par m²
Usage intense	Chou et blette	4
Usage soutenu	Céleri	3
	Carde	
	Concombre	
	Aubergine	
	Poireau	
	Poivron	
Usage moyen	Artichaut	2
	Asperge	
	Betterave	
	Brocoli	
	Ail	
	Oignon	
	Pomme de terre	
	Epinard	
	Courge	
	Tomates	
	Courgettes	
Usage modéré	Carottes	1
	Persil	
	Radis	
	Salade	
	Echalote	
	Fraise	
	Navet	
Moins utile	Pois, fèves	0,5
	Petits pois	